

## Oman - Frauenreise im Land der Düfte



<b>Datum:</b>	<b>02.10.-12.10.2020, 05.02. - 15.02.2021, 15.10. - 25.10.2021</b>
<b>Dauer/Grösse:</b>	<b>11 Tage, Gruppenreise 9-12 Personen</b>
<b>Preis:</b>	<b>ab CHF 4'850 im Doppelzimmer, + CHF 840 Einzelzimmerzuschlag</b>
<b>Reisebegleitung:</b>	<b>Schweizer Reiseleiterin/Omankennerin Sonja Müller Lang</b>
<b>Charakter:</b>	<b>Begegnung und Kultur, Outdoor</b>

Die Reise erzählt Märchen und Geschichten aus 1001 Nacht, von Sindbad dem Seefahrer und vom exklusivsten Parfüm der Welt. Sie führt ins Sultanat Oman, zum Zauber des alten Orients. Oman mit seiner gastfreundlichen Bevölkerung, ist eines der abwechslungsreichsten Länder in der arabischen Welt und hat Authentizität und Kultur erfolgreich bewahrt. Es bietet eine Fülle an atemberaubenden Attraktionen: grandiose Berge, endlose Wüsten, traumhafte Strände sowie die Städte Muscat und Nizwa mit den lebhaften Souks (Basaren), mit einheimischen Restaurants, mit Stoffgeschäften und Silberschmuck. Sie wandern, Sie fahren aufs Meer, Sie entdecken Oasen und übernachten einmal sogar in der Wüste.

**Women Travel exklusiv:** Blicken Sie hinter die Kulissen, entdecken Sie eine Frauenwelt, die Ihnen in einer gemischten Gruppe verborgen bleibt. Erleben Sie Land und Leute, z.B. bei der Begegnung im «non profit community»-Projekt und auf dem Frauenmarkt in Ibra, wo nur die Frauen verkaufen und einkaufen können. Dann sind Sie bei Beduinenfrauen eingeladen, wo Sie einen Kaffee trinken und auf Wunsch Muster mit Henna auf die Hände oder Füsse auftragen lassen können. Sie fühlen sich so richtig orientalisches! Und im Besuch in einer Parfümherstellung riechen Sie Weihrauch und was daraus mit anderen Düften gemacht wird. Bei «Amouage» gibt es die exklusivsten Parfums der Welt.

**Unesco Weltkulturerbe:** Festung Bahla, Al Falatsch Bewässerungssystem

**Naturschutz-Gebiet:** Ras Al Jinz Turtle Reserve.

**Die Reise in einem Satz:** Oman, der Zauber der arabischen Welt mit einem Blick in die Frauenwelt.



## Reiseprogramm

---

### Tag 1: Zürich – Oman

Welcome Apéro am Flughafen, abends Linienflug von Zürich nach Muscat.

### Tag 2: Marhaba im Märchenland Oman

Ankunft im Sultanat. Nach einem stärkenden Kaffee erste Stadterkundung mit der Altstadt mit den Ministerien, der Corniche (Strandpromenade) und dem Muttrah Souq. Hier gibt es unzählige Geschäfte, wo orientalische Kleider und Schuhe, Gewürzkaffee oder Schmuck angeboten werden, ein wahres Shopping-Paradies. Auch Weihrauch ist hier zu finden, es stammt von stacheligen Büschen im Süden des Omans. Der Tag wird gemächlich gestaltet und die geführte Tour endet beim gemeinsamen Mittagessen im einheimischen Lokal. Dann bleibt freie Zeit für den ersten omanischen Kaffee, Zeit fürs Fotografieren. Gemeinsamer romantischer Chill Out-Abend (fakultativ) im Strandhotel, die Reiseleiterin wird Sie an einen magischen Ort «entführen». Unterkunft in Muscat, Mahlzeiten: F, M.

### Tag 3: Muscat – Stadt am Meer

An der Küste lebt der traditionelle Schiffsbau: Hier werden in Handarbeit die grossen Dhaus erbaut, das sehen wir dann am Tag 4. Heute fahren wir schon mal aufs Meer und genüsslich entlang der spektakulären Küste mit einem Speedboot. Mit Glück begleiten uns Delfin-Schwärme, vielleicht sehen wir sogar Wale (saisonabhängig). Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Nachmittag folgen wir der Einladung in ein omanisches Haus bei der Women's Sewing Group, einem «non-profit community program». Unsere Freundin erklärt die Ziele und zeigt Arbeiten der Frauen. Anschliessend besuchen wir die Amouage Parfumerie und können an all den betörenden Düften schnuppern. Ideal für die besten Souvenirs für Ihre Freundinnen oder für sich selbst. Abendessen bei einer Omani-Familie mit Kultur-Workshop «zu Gast bei Omanis». Unterkunft in Muscat, Mahlzeiten: F, M, A.

### Tag 4: Dem Indischen Ozean entlang

Jetzt wird es abenteuerlich und etwas wild, wir verlassen die Hauptstadt und fahren gegen Süden. Kleine Wanderung im Wadi, wir gehen durch eine zerklüftete, archaische Landschaft. Danach Weiterfahrt in die Küstenstadt Sur, wo die bekannten Dhaus, die omanischen Schiffe, hergestellt werden. Abends fak. Besuch im Meeres-Schildkröten Gebiet Ras al Jinz. Die Schildkröten kommen zur Eierablage an den Strand, wo ausgebildete, sorgfältige Führer die Gäste im Dunkeln zu den Schildkröten begleiten. Unterkunft im Hotel Sur Plaza, Mahlzeiten: F, M.

### Tag 5: Wo die Sterne am Himmel funkeln

Wir fahren ins Wadi Bani Khalid (ausgetrocknetes Flussbett) und spazieren entlang den Bewässerungskanälen und treffen auf Omanis, die hier die Kühle unter den Mangobäumen suchen. Jetzt geht es in die Wüste auf Sandpisten. Sie besuchen eine Beduinenfamilie, die Sie mit omanischem Essen verwöhnt. Fladenbrot, Vorspeisen, Gemüse: alles wird mit der rechten Hand gegessen. Eine Mahlzeit mit Fingerspitzengefühl sozusagen. Die Beduinenfrauen erzählen uns aus ihrem Leben, wer Lust auf Henna hat, kann sich dekorative Ornamente auf Hände oder Füsse zeichnen lassen (fakultativ). Zum Sonnenuntergang sind wir dann in den Dünen – das romantische Wüstencamp erwartet uns mit seinem 1001-Nacht Sternenhimmel – ein einmaliges Erlebnis. Für Abenteuer sorgt das «kleine Dunebashing» auf die Dünen im romantischen Abendlicht. Unterkunft im Wüstencamp. Mahlzeiten: F, M, A.



### **Tag 6: Frauenmarkt und Beduinenschmuck**

Dünen-Spaziergang bei Sonnenaufgang - ein unbeschreibliches Gefühl von Schönheit. Nach dem stärken- den Frühstück reisen wir nach Ibra, wo der traditionelle Frauenmarkt stattfindet. Verkäuferinnen und Kundinnen treffen sich zum Handeln und Plaudern. Nachmittags Fahrt nach Nizwa, der alten Hauptstadt des Omans. Die Altstadt ist aufwändig im alten Stil restauriert. Die Wehrbauten zählen zu den imposan- testen von Oman. Spaziergang durch die Oasenstadt Birkat Al Mauz mit den Bewässerungskanälen und den Dattelpalmen und Rosen. Unterkunft in Nizwa. Mahlzeiten: F, M, A.

### **Tag 7: Die Schlossanlagen von Nizwa und Umgebung**

Wir sehen Bahla, eine alte Königstadt des Omans mit einer 12 km langen Stadtmauer aus Lehmziegeln. Der Ort liegt am Fusse des Al Achdar Berges. Aufgrund seiner Lage oberhalb des Wadis besass er eine grosse strategische Bedeutung. Dann das Jabreen Schloss. Danach geht es in die Oase von Al Hamra ins Museum der Dorfkultur und zu den Frauen des Hauses und danach in die Hügel, Berge und ins Dorf Misfat, wo wir eine kulturelle Tour im Dorf unternehmen: «Wie wohnen die Leute?» «Was pflanzen sie an?» «Wie sieht ein Tag im Dorf aus?» Unterkunft in Nizwa, Mahlzeiten: F, M, A.

### **Tag 8: Viehmarkt und Wasserpfeife**

Auf der Freitags-Viehauktion von Nizwa geht es authentisch zu und her, hier verkaufen die Bauern ihre Ziegen, Kühe oder Schafe. Im Dattelsouk warten Berge frischer Datteln. Wir sehen die Altstadt, den Markt und fahren dann nach Muscat zurück. Ein Strandspaziergang bringt uns zum beliebten Sonnenunter- gangs-Ort der Einheimischen: Heute ist Freitag und so mischen wir uns unter die Menschen, die zum Strand zum BBQ kommen. Danach sitzen wir im zauberhaften orientalischen Gartenrestaurant und ge- niessen das erstklassige Abendessen in vollen Zügen. Ev. möchten Sie zum Kaffee eine Wasserpfeife rau- chen (fakultativ)? Auch das ist hier möglich. Das erstklassige Restaurant mit grossem Garten wird auch Sie begeistern. Unterkunft in Muscat, Mahlzeiten: F, M, A.

### **Tag 9: Besuch der grossen Moschee**

Wir sehen das imposante Muscat Opernhaus und besuchen die «Sultan Qabus Moschee», die grösste Moschee des Landes und das wichtigste Bauwerk des Landes. Der Kronleuchter von Swarovski ist 8 Ton- nen schwer – unglaublich. Beim Diskurs zum Thema «Frau und Islam» werden Fragen geklärt und im Ge- spräch Gemeinsamkeiten und Unterschiede entdeckt. Danach Fahrt zum Strand. Unterkunft im Strand- hotel. Mahlzeiten: F

### **Tag 10: Strandtag**

Herrlicher Tag am Strand. Unterkunft im Strandhotel. Mahlzeiten: F.

### **Tag 11: Rückflug – Good-bye Oman**

Transfer zum Flughafen, Rückflug nachmittags nach Zürich, Ankunft abends.

### **Hotels**

---

Muscat:	Hotel Al Falaj **** (Mittelklasse), beliebtes Stadthotel
Sur:	Hotel Sur Plaza **** (Mittelklasse), beliebtes Stadthotel
Wahiba Sands*:	1000 Nights Camp/Sama Al Wasil Wüstencamp (nur Zweibettzimmer verfügbar).
Nizwa:	Hotel Falaj Daris/Golden Tulip ****, gute Stadthotels
Muscat:	Hotel Ramada **** / Radisson Blu, Stadthotel im Diplomatenviertel.
Mussanah:	Hotel Millennium Resort Mussanah, **** Luxuriöses Beachresort

**Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.**



## Preise und Leistungen 2020/2021

---

Daten	Preis pro Person im DZ	Einzelzimmerzuschlag*
02.10. - 12.10.2020	CHF 4'850	CHF 840
05.02. - 15.02.2021	CHF 4'850	CHF 840
15.10. - 25.10.2021	CHF 4'850	CHF 840
Gruppengrösse:	9-12 Personen	

**\*Im Wüstencamp keine Einzelzimmer erhältlich.**

### Inklusiv:

---

Bon Voyage-Apéro bei Abflug, Linienflüge Zürich – Muscat – Zürich mit Oman Air in Eco Class, Flughafen-taxen/ Treibstoffzuschläge (2/2020), Unterkunft mit Mahlzeiten gem. Programm (F=Frühstück, M=Mittag essen, A=Abendessen), Mineralwasser, alle Besichtigungen wie beschrieben inkl. Eintritte, Fahrten im klimatisierten Mini-Bus/klimatisierten 4x4 Wagen, Abschiedsgeschenk, Agenturservice, Schweizer Reiseleiterin und Omankennerin Sonja Müller Lang, E-sprechende Omani Reiseleitung, Begegnungs-Honorare, Reisedokumentation, 1 Reiseführer Oman.

### Exklusiv:

---

MWST (ab 2021), E-Visum (ca. 25 CHF), pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten, fak. Aktivitäten (Ras Al Jinz Schildkröten-Reservat CHF 25, Operntickets nach Verfügbarkeit), CO2-Kompensation myclimate.ch, Trinkgelder, Annullierungs- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 123 (Jahresversicherung), Zuschlag Flüge Business-Class (ab CHF 2'450), Servicepauschale.

**Bemerkungen:** Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten, insbesondere Flugpreis-, Wechselkurs- und Taxenerhöhungen.

### Gut zu wissen

---

Klima	Ab Februar bis Ende Oktober sommerlich warm. Das Meerwasser ist angenehm warm.
Einreise	Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig und E-Visum. Weitere Informationen bei Buchung.
Tipps für Frauen	Oman ist ein sehr sicheres Land. Omanis sind zurückhaltend, ein Besuch im Souk ist relaxed, Frauen bewegen sich auch individuell im Oman ohne Probleme. Frauen sind im öffentlichen Leben und z.B. in der Politik (mit vier Ministerinnen) gut vertreten, jedoch in ihrer traditionellen Kleidung. Wenn Frauen unter sich sind, dann gibt es sehr interessante Gespräche und Einblicke in die Frauenwelt des Orients – das wäre in der gemischten Gruppe unmöglich.

Sicherheit/Gesundheit [www.eda.admin.ch](http://www.eda.admin.ch) und [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)

**Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel**

Preisstand 20.02.2020

19\_20\_21\_OMA\_B2B