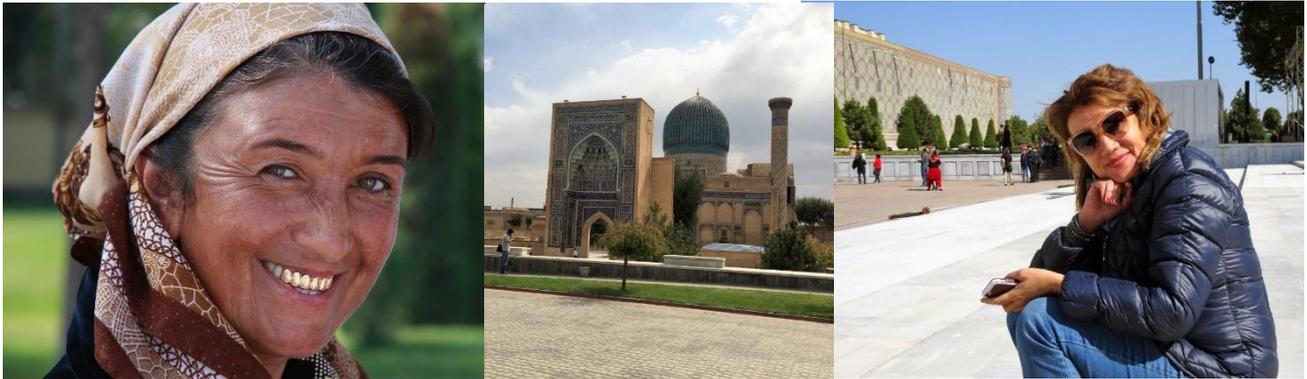


Usbekistan – Entlang der Seidenstrasse



Daten:	04.04.- 15.04.2020, 25.04.-06.05.2020, 03.10.-14.10.2020
Dauer:	12 Tage
Preis:	ab CHF 3'990 im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag ab CHF 390
Gruppe:	6-12 Personen
Begleitung:	Deutsch sprechende Reiseleiterin ab Taschkent / bis Samarkand
Charakter:	Begegnungen, Kultur, Aktiv unterwegs

«Die Seidenstrasse» – so magisch der Name klingt, so magisch ist auch eine Reise auf der Seidenstrasse. Ob das vor hundert Jahren bei den bekannten **Orientreisenden Annemarie Schwarzenbach und Ella Maillart** war oder ob das eine heutige Reise ist – Usbekistan bietet viel Kultur, enorm offene, interessierte Menschen und wunderbar orientalische Geschichten um 1001 Nacht, Sufismus und atemberaubend schöne Landschaften. Auf unserer Reise besuchen Sie **Chiwa, Taschkent, Buchara und Samarkand**. Alles bemerkenswerte Orte mit viel Vergangenheit, Minaretten, Mausoleen und Museen. Hier findet seit Jahrhunderten ein reger Austausch an Kultur und Gütern statt, die Karawanen brachten die Kostbarkeiten von China, von Bagdad und von Konstantinopel. In den Karawansereien spüren Sie den abenteuerlichen Hauch noch gut. Die Natur und den faszinierenden Sternenhimmel geniessen Sie in der Wüste im **Jurtenhotel** und auf einem **Spaziergang** zu den Felsgravuren sowie einer **Wanderung** in den Bergen bei Samarkand. Der Islam – durch seine religiösen Kunstdenkmäler überall präsent – respektiert in Usbekistan andere Religionen wie den Buddhismus, das Christen- oder Judentum. Lassen Sie sich entführen in den orientalischen Traum Usbekistan. Tauchen Sie ein in die viertausendjährige Geschichte dieses fernen Landes in Zentralasien mit authentischen Begegnungen und kulturellen Highlights.

Women Travel exklusiv: Begegnungen mit und Besuche bei Frauen, Hamambesuch, Märchen, Modeschau bei einer Designerin, Projekt- und Kindergartenbesuch

UNESCO Weltkulturerbe: Die Altstädte von Chiwa, Buchara und Samarkand.



Reiseprogramm

Tag 1: Zürich - Istanbul – Taschkent

Flug mit Turkish Airlines nach Istanbul und Taschkent in Usbekistan, wo Sie kurz nach Mitternacht ankommen. Empfang, Transfer ins Hotel, Übernachtung Taschkent.

Tag 2: Taschkent – Impressionen

Nach dem Frühstück entdecken Sie mit Ihrer Reiseleiterin die faszinierende Stadt Taschkent, wirtschaftlicher Mittelpunkt des heutigen Staates Usbekistan und 2'000 Jahre alt. Sie besuchen den Basar, alte Kulturstätten, fahren Metro zu historischen Haltestellen, sehen die Navoi-Oper (von aussen) mit dem Theaterplatz und schlendern zwischen Cafés und Boutiquen. Übernachtung Taschkent. Mahlzeiten: F, A.

Tag 3: Chiwa – die Wüste ruft

Inlandflug nach Urgentsch und Fahrt nach Chiwa. Die Oasenstadt in der Kizil Kum Wüste ist ein einzigartiges Freilichtmuseum. Sie trägt zu Recht den Beinamen «Florenz des Ostens». Beinahe 1'500 Jahre orientalische Kultur lassen vom einstigen Glanz und den Legenden dieser Stadt spüren, märchenhaft und versteckt in verwinkelten Gassen. Sie schlendern zur Festung Kohne Ark – eine mächtige Trutzburg morgenländischen Zuschnitts, zum Palast Tash Hauli, einem Meisterwerk orientalischer Baukunst mit Ornamenten und besuchen eine akrobatische Seiltanz-Show, bei der die ganze Familie mitwirkt. Abendessen bei einer Familie. Übernachtung in der ehemaligen Karawanserei der Altstadt. Mahlzeiten: F, A.

Tag 4: Chiwa – Brot und Frauenprojekt

Sie besichtigen das berühmte Minarett Kalta Minor, und es bleibt Zeit für eigene Entdeckungen. Sie besuchen eine Seiden- und Stickwerkstatt, ein Projekt der UNESCO und der NGO «Mercy». Weiter geht es zu Jainab, der munteren Unternehmerin. Bei ihr backen Sie das traditionelle Fladenbrot und essen Köstlichkeiten der usbekischen Küche dazu. Übernachtung Chiwa. Mahlzeiten: F, A.

Tag 5: Fahrt nach Buchara – entlang des Amur Darya

Durch Halbwüsten und Steppen führt die Tagesetappe über etwa 430 km nach Buchara. Sie folgen dem Amur Darya, dem lebenswichtigen Strom Mittelasiens. Als Alexander der Grosse im Jahre 330 v. Chr. den Fluss überquerte, ahnte er noch nichts von den jenseits gelegenen Kulturen. Auf der Fahrt können Sie ein orientalisches Märchen oder die lustigen Geschichten des Nasreddin Hodscha lesen. Abends waschen Sie sich den Staub der Reise im Hamam des Emirs ab - Sie sind eingeladen zu Peeling, Massage und Tee. Übernachtung Buchara. Mahlzeiten: F, A.

Tag 6: Buchara – die goldene Stadt

Es scheint, als sei die Zeit hier stehen geblieben. Die Menschen tummeln sich in den bunten Basaren und wohnen in alten Häusern aus Lehm. Buchara, eine der sieben heiligen Stätten des Islam, liegt in einer dicht besiedelten Oase. Sie besuchen den Ark, die Zitadelle und das Museum mit Malereien. Weiter geht es zum 46 m hohen Kalan-Minarett, das bereits im 12. Jh. den Pilgerinnen und Pilgern den Weg nach Buchara gewiesen hat. Daneben liegen die Medressen Mir-e-Arab und Ulugh-Beg. Die Moschee Chor-Minor mit ihren vier türkisblauen Minaretten, beeindruckt durch Farben- und Formenvielfalt. Natürlich stürzen Sie sich ins Gewimmel eines orientalischen Basars. Der idyllischen Lavi-Havuz Platz, der mit den Divan-Begi und Kukuldash Medressen bereits indischen Einfluss verrät, ist Ihr Ziel, hier trinken Sie ein Schälchen Tee und besuchen eine Familie, wo Sie das Abendessen einnehmen. Übernachtung Buchara. Mahlzeiten: F, A.



Tag 7: Buchara – Austausch mit Studentinnen

Weitere Besichtigungen in der Umgebung und freie Zeit. Ein Treffen mit Studentinnen oder Studenten der Universität bringt einen lockeren Gedankenaustausch zwischen Europa und Asien. Abendessen in einem Familienrestaurant. Übernachtung in Buchara. Mahlzeiten: F, A.

Tag 8: Auf nach Nurata – die Jurte wartet

Inmitten der Wüste steht ein monumentales Tor, das ins Nichts zu führen scheint. Es ist der letzte Rest der Karawanserei Rabat-i-Malek, mitten hindurch führte die alte Seidenstrasse. Ihre Route führt entlang des eindrucksvollen Karartau-Gebirges zur Sarmisch Schlucht. Hier entdecken Sie auf einem Spaziergang die einzigartigen Petroglyphen (Steinritzungen primitiver Art), die aus der Bronzezeit ca. 6'000-4'000 v. Chr. stammen. In Nurata essen Sie bei einer Familie im lauschigen Garten. Weiter geht es zu den Jurten in der Wüste und am Aidarkul-See. Abend erleben Sie Musik, Märchen und Sternenhimmel am offenen Feuer. Wer sein Glück auf dem Rücken eines Kamels erproben möchte – auch das ist möglich. Übernachtung in Jurten. Mahlzeiten: F, M, A.

Tag 9: Jurtenhotel – Aidarkul See – Samarkand

Nach einem kräftigen Hirtenfrühstück entdecken Sie das Naturschutzgebiet am idyllischen See. Danach Fahrt nach Samarkand (270 km), das auch «Das schönste Antlitz, das die Erde der Sonne je zugewandt hat» genannt wird. Timur Khan, ein Nachkomme Dschingis-Khans, baute sie auf und machte sie zum Zentrum seines Weltreiches. Aus seinen eroberten Ländereien brachte er Handwerker, Architekten und Künstler mit. Es entstanden Bauwerke von unglaublicher Grösse und Schönheit. Erste Besichtigung von Shahi Sinda. Übernachtung Samarkand. Mahlzeiten: F, A.

Tag 10: Samarkand – Perle der Architektur, Papier schöpfen und Kita

Heute wandeln Sie im lauschigen Garten des NGO «Meros», wo wie früher Seidenpapier in einer alten Mühle hergestellt wird. Sie können selbst Hand anlegen, färben, Papier gestalten. Danach Besichtigungen des Registan Platz mit der Ulugh-Beg-Medresse aus dem 15.Jh, die etwas jüngere Shirdar Medresse und die Tella-Kari Medresse – «die Goldgeschmückte» – aus dem 17.Jh. Der Platz steht für die grandiose Architektur in Usbekistan – geniessen Sie den grossartigen Anblick. Sie besuchen eine Quartier-Kindertagesstätte. In Usbekistan sind alle Frauen berufstätig und haben Kita-Plätze zur Verfügung. Abends kochen Sie mit einer Familie ein traditionelles Plov. Übernachtung Samarkand. Mahlzeiten: F, A.

Tag 11: Samarkand – Wanderung, Karawanserei und Modeschau

Ausflug ins Zerafschan-Gebirge mit einem Bergführer. Er begleitet Sie zu luftigen Höhen und durch Mandelbäume (ca. 2h, einfache Wanderung). Anschliessend romantisches Picknick und Rückfahrt, Besuch des Grabmals von Timur und Ulugh Begh. Die Bibi-Chanum-Moschee steht für ein grandioses Werk der Architektur des 14. Jh. Anschliessend gemütlicher Bummel im Basar, Modeschau mit orientalischer Musik bei der Designerin Sonja R. aus Samarkand und Abschiedsabendessen in einer Karawanserei: usbekische Tänze, Musik und Spezialitäten. Übernachtung Samarkand. Mahlzeiten: F, M, A.

Tag 12: Rückflug Samarkand – Zürich

Frühmorgens Transfer zum Flughafen, Rückflug via Istanbul nach Zürich mit Turkish Airlines. Mahlzeiten: F.

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.



Ihre Hotels

Ort	Hotel	Kategorie	Kurzbeschreibung
Taschkent	Lotte City Tashkent Palace	****	Erstklasshotel im Zentrum
Chiwa	Orient Star Chiwa	***	historisches Hotel (ehem. Medresse)
Buchara	Komil Boutique	***	Boutiquehotel traditioneller Stil im Zentrum
Nurata	Jurtenhotel	-	Unterkunft in trad. Jurten, WC/Dusche im Badhaus (1 Jurte für 4 Personen)
Samarkand	Grand Samarkand Superior	****	beliebtes Boutiquehotel mit Garten

Änderungen bleiben vorbehalten.

Daten, Preise und Leistungen 2020

Daten	Preise pro Person im DZ	Zuschlag EZ
04.04.-15.04.2020	CHF 3'990	CHF 390
25.04.-06.05.2020	CHF 3'990	CHF 390
03.10.-14.10.2020	CHF 3'990	CHF 390

Inklusiv: «Bon Voyage-Apéro», Linienflüge Zürich-Istanbul-Taschkent; Samarkand-Istanbul-Zürich Eco Class, Flughafentaxen/Treibstoffzuschläge (6/2019), Inlandflug mit Air Uzbekistan Eco Class, Unterkunft (DZ = Doppelzimmer, EZ = Einzelzimmer) und Mahlzeiten (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen), Mineralwasser, alle Begegnungen und Besichtigungen wie beschrieben inkl. Eintritte, Fahrten im klimatisierten (Mini-)Bus/klimatisierten Wagen, Seiltanz, Modeschau, Spezialprogramm, Deutsch sprechende usbekische Reiseleiterin ab/bis Flughafen, Spenden und Honorare, Reisedokumentation inkl. Reiseführer.

Exklusiv: pers. Ausgaben, nicht inbegr. Mahlzeiten/Getränke, fak. Aktivitäten, CO2-Kompensation myclimate.ch, Trinkgelder, Annullations- und SOS-Schutzversicherung ab CHF 123 (Jahresversicherung), Zuschlag Flüge Business Class, wenn gewünscht, Servicepauschale.

Bemerkungen: Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen von Women Travel. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten, insbesondere Flugpreis-, Wechselkurs- und Taxenerhöhungen.

Gut zu wissen

Klima: April/Mai, Sept./Okt. sind die besten Reisezeiten mit sommerlichen Temperaturen.

Einreise: Gültiger Reisepass, noch mind. 6 Monate über die Rückreise hinaus gültig.

Sicherheit/Gesundheit: www.eda.admin.ch / www.safetravel.ch

Programme, Fotos, Reisekonzept © Women Travel

Preisstand vom 22.10.2019

19_20_USB Gruppe B2B